

# MULTI-GIMNASIO PARA EL HOGAR G7

Inspirado en nuestro popular modelo para gimnasios, el Multi-Gimnasio para el hogar de polea ajustable dual (Dual Adjustable Pulley) G7 te ofrece lo último en opciones de ejercicios y personalización. El G7 ofrece materiales de entrenamiento que te permiten crear tus propios ejercicios de entrenamiento, realizar un seguimiento del progreso y continuar con nuestra entrenadora personal certificada mientras te guía a lo largo de las 2 rutinas de entrenamiento disponibles. Con estas características personalizadas, es fácil para los usuarios de cualquier nivel comenzar a entrenar y sentirse motivados. Traslada a tu hogar la experiencia del gimnasio con el diseño inteligente del G7.

## Características Claves:

Dos columnas de pesas dobles independientes de 72,5 Kg. permiten ejercitar un lado del cuerpo a la vez o los dos al mismo tiempo para ofrecer más variedad de ejercicios

- Los ajustes suaves de las poleas regulan fácilmente las poleas en 20 posiciones diferentes para una variedad ilimitada de ejercicios
  - Los cables y accesorios de conexión rápida hacen que cambiar las manivelas y otros accesorios sea rápido y sencillo
  - El Centro de Entrenamiento G7 contiene todas las herramientas necesarias para mantener la motivación, incluyendo el Libro de Ejercicios personalizados G7 y el porta botella y porta toalla (la botella está incluida)
  - El libro de ejercicios personalizados muestra cómo realizar una gran variedad de ejercicios en el banco, con la pelota y de pie. Personalízalos creando tus propias rutinas. Visita [lifefitness.com](http://lifefitness.com) para obtener más páginas de ejercicios
  - El DVD de Entrenamiento G7 permite seguir a nuestra entrenadora personal certificada mientras realiza 2 rutinas de ejercicios: Todo el Cuerpo o Máxima Energía
  - El banco regulable opcional se ajusta a 6 posiciones diferentes mientras estás sentado permitiendo una variedad de ejercicios más tradicionales
  - El sistema para guardar el banco permite levantarlo, asegurarlo y guardarlo para un almacenamiento conveniente
  - Las barras superiores están ubicadas correctamente para realizar ejercicios biomecánicamente correctos para la parte superior del cuerpo
- GARANTÍA:** 1 año en armazón, soldaduras, poleas, piezas, almohadillados tapizados y cables



## ACCESORIOS

2 columnas de pesas de 73 Kg.  
1 par de manivelas de correas suaves medianas  
Correa para el pie  
Correa para el muslo  
DVD de Entrenamiento  
Libro de ejercicios  
Botella para el agua  
Fundas para las columnas de pesas  
Banco de posiciones múltiples desmontable  
Pinza triangular para accesorios tradicionales

## ESPECIFICACIONES

Número total de ejercicios	55+
Ejercicios de pecho	12
Ejercicios de hombros/espalda	15
Ejercicios de bíceps	5
Ejercicios de tríceps	4
Ejercicios de abdominales/oblicuos	5
Ejercicios de extremidades inferiores	10
Ejercicios funcionales	4
DVD de aprendizaje	De serie
Folletos/tarjetas de ejercicios	De serie
Banco desmontable/plegable	Opcional
Tamaño (largo x ancho x alto)	174,5 cm x 178 cm x 210 cm (68,5" x 70" x 83")
Tamaño (longitud sin banco opcional)	124 cm (49")