

MULTI-GIMNASIO PARA EL HOGAR G2

Experimenta una variedad de ejercicios para todo el cuerpo con el Multi-Gimnasio G2 eficiente en espacio. Esta máquina compacta ofrece un fácil uso y un formato de entrenamiento de fuerza biomecánicamente correcto, el equipo que necesita para lograr los resultados que desea.



Características:

FORMA CORRECTA

Las asas posicionadas ergonómicamente promueven los ángulos correctos de las muñecas durante los ejercicios de presión y levantamiento

GUÍA PARA LOS EJERCICIOS

Las tarjetas de ejercicio magnéticas muestran los ajustes y posturas del ejercicio correctas y pueden organizarse para personalizar tu entrenamiento

POSICIONAMIENTO ESTRATÉGICO

Los arcos en pivote están estratégicamente colocados para brindar una sensación más natural durante los rangos completos de movimiento

SENSACIÓN DE FAMILIARIDAD

La trayectoria del movimiento pec fly imita el movimiento lateral de

pecho con mancuernas

VERSATILIDAD EFECTIVA

Gran variedad de ejercicios en un equipo pequeño

MAYOR FUERZA

Mayor desafío para los músculos de la parte inferior del cuerpo con la

estación opcional de Prensa de Pierna/Elevación de Pantorrilla

PRESA DE BRAZO VARIABLE ARC™

La Prensa de Brazo Variable Arc™ permite trayectorias de movimiento tradicional (prensa de pecho), convergente (prensa de pecho convergente), y de brazo extendido (pec fly), desde la misma posición mientras estás sentado.

DISEÑO ADECUADO

Diseñado ergonómicamente para replicar la trayectoria de movimiento natural del cuerpo además de optimizar el espacio ideal para habitaciones pequeñas de la casa

Los componentes de alta durabilidad y máxima calidad aseguran una larga vida de producto

ESPECIFICACIONES

Tamaño (largo x ancho x alto): 181 cm x 122 cm x 211 cm (71" x 48" x 83")

GARANTÍA:

Garantía de 1 año en armazón, soldaduras, poleas, piezas, almohadillados tapizados y cables

ACCESORIOS INCLUIDOS:

Columna de pesas de 73 kg. (160 lb.)

Correa para el tobillo

Barra lateral giratoria

Barra de remo inferior giratoria

Tarjetas / póster de ejercicios

ACCESORIOS OPCIONALES:

Estación "opcional" de Prensa de

Pierna/Elevación de Pantorrilla

kit de peso "opcional" de 23 kg (50 lb)

PARTE INFERIOR DEL CUERPO

Extensión de pierna sentado

Flexión de piernas de pie

Abductores de cadera /Aductores de cadera

Extensión de cadera

Prensa de pierna opcional

Elevación de pantorrilla opcional

HOMBRO / ESPALDA

Jalones al pecho

Jalones con agarre estrecho

Rotación interna

Elevación frontal

Remo bajo

Elevación lateral

Deltoides posterior

BÍCEPS

Flexión de bíceps parado

Flexión de bíceps inverso

Flexión de bíceps con un brazo

TRÍCEPS

Extensión de tríceps

Extensión de tríceps parado

Extensión de tríceps (patada hacia atrás)

PECHO

Prensa de pecho

Prensa de pecho convergente

Prensa de pecho con agarre estrecho

Pec fly con brazo extendido

LifeFitness
WHAT WE LIVE FOR

G2 con Estación "opcional" de Prensa de Pierna/Elevación de Pantorrilla

