

Caminadora Plegable F3

La Caminadora La caminadora F3 es la primera en su tipo, una caminadora plegable que no sacrifica la calidad. Ofrece todo lo que ha hecho de las caminadoras de Life Fitness la elección número uno entre aquellos que se ejercitan alrededor de todo el mundo. Y sus componentes de alta calidad garantizan que durará por muchos años. La F3 es tan estable y fuerte que estarás impresionado al ver que es plegable. Sincronizada con la consola Track permite características de seguimiento y de entretenimiento para mantener la motivación y la personalización mejorada para ayudarle mejor a alcanzar sus objetivos de fitness.



Características Claves:

- **Sincronización cardíaca** Monitoreo de la frecuencia cardíaca y cinco ejercicios controlados por la frecuencia cardíaca a través de la banda pectoral inalámbrica o de los cómodos sensores táctiles.
- **Controles ubicados ergonómicamente** y sencilla navegación, incluida una almohadilla de control inferior que le acerca los botones de uso más frecuente.
- La función **de inicio rápido Go System™** recuerda las velocidades preferidas de caminata, trote y carrera, así como las tres distintas posiciones de pendiente, para que pueda ponerse en marcha con sólo pulsar un botón.
- **Portavasos dobles** de gran tamaño, además de un built-in bastidor de lectura y bandeja de montaje frontal para sujetar los teléfonos celulares, reproductor de MP3 o remotas
- La F3 cuenta con la **consola Track** para lo último y más avanzado en funciones de seguimiento y de entretenimiento.
- **Compatibilidad con iPod** en la consola Track (iPhone 4, iPhone 3G, iPhone 3G, iPhone, iPod Touch cuarta, tercera, segunda, primera generación, iPod Classic, iPod con vídeo, iPod nano de sexta, quinta, de 4ª generación, 3ª)
- Carga **programas personalizados ilimitados** y transfiere los resultados del ejercicio entre la Página web y la consola a través del puerto USB o de la aplicación gratuita disponible para iPhone® o iPod touch® www.VirtualTrainer.LifeFitness.com
- Crea **hasta cuatro perfiles de usuario** personalizados para una rápida puesta en marcha, con estadísticas de ejercicio individuales, y guarda hasta tres ejercicios individualizados por persona
- **Ahorro de energía:** Reduce significativamente el consumo de energía cuando la unidad está encendida pero no en uso.



ESPECIFICACIONES

| | |
|-----------------------------------|---|
| Programas | Manual – Colina – Azar - EZ Incline / Resistencia - Entrenamiento Deportivo Fit; ilimitada a través de la página web de Life Fitness entrenadoTest - Quema de grasa – Cardio - Heart Rate Hill™ - Intervalo de ritmo cardíaco -Extreme Heart Rate™ - Meta de calorías - Distancia Meta - Corazón objetivo de tasa de Entrenamientos personalizados (3 por cada perfil de usuario Virtual) - Modo de enfriamiento - Warm Up Mode - Perfiles de usuario (4) |
| Lecturas | Calorías – Distancia - Velocidad (mph / km / h) – Pendiente – Tiempo - frecuencia cardíaca - Objetivo del ritmo cardíaco – MET – Paso - USB conectado Indicador - Indicador de iPod conectado |
| Velocidad | Tipo de pantalla: LCD con fondo azul y caracteres blancos - Perfil de entrenamiento™ Pantalla: 9 x 24 segmentos - LCD Tamaño de pantalla: 4 "x 6" (10,2 cm x 15,2 cm) - Feedback de entrenamiento de pantalla: 16 caracteres, centro de mensajes |
| Pendiente | 0,8 - 16 km/h |
| Sistema de motor | 0-12% en incrementos del 0,5% (incrementos del 0,1% durante los entrenamientos HeartSync™ de frecuencia cardíaca controlada) |
| Plataforma | MagnaDrive™ CC de servicio continuo de 3,0 CV |
| Amortiguación | Tablero de fibra de densidad media de 1" |
| Pasamanos | Sistema de amortiguación FlexDeck® |
| Cinta | Manillar delantero ErgoBar™ con pasamanos laterales |
| Rodillos | 140 cm x 51 cm prelubricada de varias capas |
| Requisitos de alimentación | 5 cm corona de precisión |
| Controlador del motor | Todas las configuraciones principales |
| Seguridad | Controlador PWM basado en microprocesador diseñado por Life Fitness |
| Garantía | Certificación CE, CEN, CSA, TUV, UL |
| Peso máximo del usuario | 7 años en el motor, 3 años en partes eléctricas y mecánicas. |
| Largo | 158 kg |
| Ancho | 199 cm |
| Alto | 87 cm |
| Peso del equipo | 148 cm |
| | 120 kg |

